



Das Ego baut Mauern - das Herz Brücken. C.G. Jung

Diese Seminare laden dich ein innezuhalten und zu reflektieren, ob du dich auf dem Weg befindest, der dir wirklich entspricht. Lebst du deine Fähigkeiten und Potentiale, oder hast du dich durch deine alltäglichen Erlebnisse und Gedanken von deinem Weg abbringen lassen? Anhand einer mystischen Tradition aus den peruanischen Anden lernst du, feinstoffliche Energien wahrzunehmen und bewusst zu bewegen. Die Mystiker und Heiler dieser Tradition können deine Sehnsucht nach einer tiefen Verbindung mit deinem inneren Wesen, mit Spirit und mit der Natur stillen. Sie bringen einen reichen Erfahrungsschatz aus dem Zusammenleben in ihrer Gemeinschaft mit und können dich dabei unterstützen, tiefere, liebevollere und respektvollere Beziehungen zu dir selbst, zu deinen Mitmenschen und dem Universum zu leben.

Wenn dir jemand einen Stein in den Weg legt, denk dran, dass Steine die Bausteine von Brücken sind. Autor unbekannt

Seminar 1: Ayni – Beziehung die auf Gegenseitigkeit beruht

Das Herzstück der andinen Tradition ist Ayni: großzügig geben und demütig annehmen und empfangen. Es geht darum, unsere mystische Wahrnehmung zu verfeinern, sodass wir zu allen Wesenheiten – seien es Menschen, Berge, Bäume oder die Geister des Wassers, der Erde, des Windes und des Feuers – eine bewusste, respektvolle und gegenseitige Beziehung entwickeln können. Durch Ayni können wir uns mit Mutter Erde, unserer kosmischen Mutter, verbinden und Erdung, Sicherheit und Vertrauen wiedererlangen. Ayni hilft uns, innere Ruhe zu finden, den Stimmen in der Natur sowie unserer inneren Stimme zu lauschen und unserem ganz eigenen Weg nachzuspüren. In der andinen Tradition vertiefen die Paqos ihre Ayni-Beziehung mithilfe der Mesa (persönlicher Altar) und des Despacho (Opfergabe). Don Agustin wird uns zeigen, wie man die Mesa im Alltag einsetzt, um beispielsweise mit den Wetterspirits zu kommunizieren. Wer Lust hat, kann beginnen, eine Mesa aufzubauen, und wer bereits eine besitzt, kann sie mit Energie aufladen.

Seminar 2: Masintin – Yanantin – Beziehungen

Jede Beziehung basiert auf Ayni, dem gegenseitigen Austausch von Energien. Es geht darum wahrzunehmen, ob die Energien innerhalb der Beziehung fließen. Wenn wir viel schwere Energie mit uns tragen, neigt die Beziehung zur Stagnation. Schwere Energie kann sich durch frühere Traumata, Denk- oder Glaubensmuster ansammeln. Sind die Energien gleich, wie zwischen zwei Frauen oder zwei Männern, ist dies eine masintin-Beziehung. Sind die Energien komplementär, wie zwischen einer Frau und einem Mann, ist dies eine yanantin-Beziehung. Eine harmonische Yanantin-Beziehung zu leben, ist eine große Herausforderung. Die andine Tradition kennt die Kunst, schwere Energien wieder ins Fließen zu bringen und sie zu harmonisieren. Wir werden unsere masintin- und yanantin-Beziehungen aus der

Vergangenheit betrachten und dabei die Emotionen wie Wut, Schuld oder Neid aus den Erfahrungen nehmen. Schliesslich können wir uns wieder daran erinnern, dass wir einen heiligen Ursprung haben: die kosmische Liebe. Diese Erinnerung nehmen wir mit in unsere familiären Beziehungen und gestalten sie wieder liebevoller und harmonischer.

Seminar 3: Kawsay Pacha – die Welt der lebendigen Energien

In diesem Seminar werden wir noch tiefer in die Welt der lebendigen Energien eintauchen. Die andinen Paqos sind Meister darin, Energien wahrzunehmen und zu bewegen. Voraussetzung ist, dass wir in Ayni mit dem lebendigen Universum sind. Don Agustin wird uns in ein Despacho für gute und respektvolle Beziehungen zu Familie, Freunden, Nachbarn, Tieren und Wesenheiten der Natur einführen. Diese Kawsay Haywarikuy (Opfergabe) wurde den Inkas vom ersten Inkapaar übergeben, damit die kommenden Generationen in Harmonie zusammenleben können. Dieses Despacho unterstützt uns dabei, unsere eigene innere Welt – unser bewusstes Selbst und unser Unterbewusstsein – in Einklang zu bringen. Aus diesem Zustand heraus beginnen wir, Energien zu bewegen und Wünsche für uns und unsere Mitmenschen zu manifestieren. Das Seminar eignet sich besonders für Teilnehmer/-innen, die bereits vertraut sind mit der andinen Tradition oder zuvor Seminar 1 oder 2 besucht haben.

**Mein Weg ist nicht euer Weg, also kann ich euch nicht lehren.
Der Weg ist in uns, aber nicht in Göttern, noch in Lehren, noch in Gesetzen.
In uns ist der Weg, die Wahrheit und das Leben. C.G. Jung**

Für diese drei Seminare wird Pampamesayok Don Agustin mit seinem Sohn Santos in die Surselva kommen. Er ist Priester, Heiler und Hüter des alten Wissens der Q'ero-Nation, das mündlich weitergegeben wurde. Vor ein paar Jahren hatte er eine Vision, in der ihm mitgeteilt wurde, dass die Zeit reif sei, sein Wissen weiterzugeben. Er betrachtet sich als Chakaruna, der es ermöglicht, Brücken zwischen den Welten und Traditionen zu bauen. Er spricht nur Quechua, eine Sprache, die aus dem Herzen fliesst. Santos, der von seinem Vater in die Weisheitslehre der Q'eros eingeführt wird, übersetzt die Worte seines Vaters ins Englische.





Ablauf und Kosten der drei Seminare

Seminar 1 vom 19. Juni 14.00 bis 22. Juni 13.00, 2026

Seminar 2 vom 22. Juni 15.00 bis 25. Juni 13.00, 2026

Seminar 3 vom 25. Juni 15.00 bis 28. Juni 13.00, 2026

**Ort: Hotel Ucliva, Waltensburg, Graubünden
Darums 10, 7158 Waltensburg**

**Kosten: 450.- CHF pro Seminar
beim Besuch von mehreren Seminaren je 50.- CHF Ermässigung pro Seminar**

Hotelübernachtungen:

168.- CHF pro Nacht Einzelzimmer mit Vollpension

235.- CHF für 2 Personen pro Nacht im Doppelzimmer mit Vollpension

Das Hotel Ucliva verfügt nur über Doppelzimmer, davon geben sie max. 6 Doppelzimmer zur Einzelnutzung, weitere «Einzelzimmer» (Doppel zur Einzelnutzung) mit Aufpreis oder nach Absprache und Verfügbarkeit. Es wird vom Hotel gewünscht, dass das Zimmer direkt mit ihnen gebucht wird. Die Reservationen werden fortlaufend, nach Eingang, eingetragen. Telefon: +41 81 941 22 42, oder E-Mail: info@ucliva.ch

Heilsitzungen

Während der Mittagspause und in den Abendpausen bietet Don Agustin individuelle Heilsitzungen an. Er kann unser leuchtendes Energiefeld sehen, Blockaden wahrnehmen und uns unterstützen, sie zu transformieren, um wieder mehr Harmonie in unser Leben zu bringen. Diese Sitzungen können vor und während den Seminaren gebucht werden. Preis 130.- CHF für eine Sitzung von einer Stunde.

Jedes Seminar wird mit einer Höchstzahl von 15 Teilnehmern durchgeführt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Da das Hotel die Zimmer für uns reserviert, ist eine rechtzeitige Anmeldung, bis 11. Mai 2026, notwendig. Detaillierte Informationen über das Seminar werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Bei angenehmem Wetter werden wir an ausgewählte Plätze in der Natur gehen. Falls jemand nicht zwei Stunden gemütlich wandern kann, wäre ich froh, wenn ich darüber vor der Anmeldung informiert würde.

Für weitere Informationen zum Seminar und zur Anmeldung kontaktiere bitte
Marianne Comtesse +41 79 609 52 83 marianne.comtesse@bluewin.ch