

# « F Ü N F T I B E T E R »



## ENTSPANNUNGSWOCHENENDE MIT MARTIN TSCHOPP

06. – 08. SEPTEMBER 2024

HOTEL UCLIVA,  
WALTENSBURG/VUORZ GR

---

Die Fünf »Tibeter«® sind eine einfach geniale Kombination von fünf fließenden Bewegungsabläufen. Sie gehören zu den ältesten fernöstlichen Methoden, Entspannung, Fitness und Wohlbefinden zu finden und so neue Kräfte und Energien zu tanken.

---

Kosten

CHF 250.00 Kurskosten

CHF 390.00 UNterkunft und Verpflegung

---



Anmeldungen unter [www.entspannungswelten.ch](http://www.entspannungswelten.ch) (Online)

oder im Hotel Ucliva, T. 081 941 22 42

[info@ucliva.ch](mailto:info@ucliva.ch)