

Hula Hike Retreat



Glückshormone durch
HulaDance im Hotel Ucliva
& wandern in der einmaligen
Natur der Surselva.

21. bis 23. Mai 2026



IrisDance.ch
& *WanderMimi.ch*

Programm

Das einmalige Hotel Ucliva liegt in Waltensburg in der Ferienregion Surselva.

Es ist eine perfekte Umgebung für diese aktiven & genussvollen Tage, welche mit wandern & Hula Hoop viele Glückshormone freisetzen.

Sie selber entscheiden ad'hoc, ob Sie alles mitmachen möchten oder nur Teile davon.

Donnerstag

12.00	- 12.30 Uhr	individuelle Anreise
12.30	- 13.00 Uhr	Begrüssung
14.00	- 17.00 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Basics
18.00	- 18.30 Uhr	Wanderung
19.00	- 19.00 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Basics & Balance
		gemeinsames Nachtessen

Freitag

7.30	- 8.00 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Balance & Fitness
	ab 8.00 Uhr	vielfältiges & regionales Frühstücksbuffet
9.40	- 16.00 Uhr	Wanderung
17.30	- 18.00 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Fitness & DanceMoves
19.00	- 19.00 Uhr	gemeinsames Nachtessen

Samstag

6.30	- 8.00 Uhr	Morgenspaziergang
	ab 8.00 Uhr	vielfältiges & regionales Frühstücksbuffet
10.00	- 10.30 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Choreo
10.30	- 11.00 Uhr	Zimmer räumen
11.00	- 11.30 Uhr	Hula Hoop Schwerpunkt Choreo
11.30	- 12.00 Uhr	Ausklang
		individuelle Abreise

Kosten: CHF 300.—/Teilnehmer

Ort: Hotel Ucliva in 7158 Waltensburg, www.ucliva.ch, Tel. 081 941 22 42

- ♥ die Buchung für die Unterkunft mit Verpflegung erfolgt vom Teilnehmer selbst direkt über das Hotel Ucliva
- ♥ Reifen können zur Verfügung gestellt werden – bitte bei Anmeldung vermerken
- ♥ geltende AGB unter www.HulaDance.ch/AGB/ & www.WanderMimi.ch/AGB/
- ♥ ad'hoc Programmänderungen vorbehalten

www.IrisDance.ch / [@IrisDance](https://www.instagram.com/IrisDance)
Brief@IrisDance.ch
+41 (0)79 293 20 19

www.WanderMimi.ch / [@WanderMimi](https://www.instagram.com/WanderMimi)
Mimi.86@gmx.ch
+41 (0)79 831 55 94