



10.-12. November 2023 Pre-Christmas Retreat im Hotel Ucliva Waltensburg

Ein Wochenende in der Surselva für Dich, bevor der Jahresendspurt losgeht! Wir lassen das vergangene Jahr los, laden die Ruhe des Winters ein und bereiten uns vor auf die Ankunft des Lichts. Abschliessen - Loslassen - Einladen!

Tägliche Yoga Einheiten stärken unseren Körper, Wanderungen verbinden uns mit der Natur, Meditation und achtsame Übungen geben uns die Ruhe im hier und jetzt.

Das Hotel Ucliva

befindet sich auf einem sonnenverwöhnten Hochplateau in Waltensburg ca. 1100 m.ü.M. Es bietet mit seiner herrlichen, ruhigen Atmosphäre und dem aufmerksamen Team die besten Bedingungen für unseren Retreat. Die wunderschöne Natur schenkt uns Einfachheit und Echtheit.

www.ucliva.ch

Kosten pro Person

Seminargebühren CHF 350.-
Unterkunft und Verpflegung
im Einzelzimmer CHF 360.-
im Doppelzimmer CHF 260.-

