



FRAUEN-YOGA-RETREAT · SURSELVA

Yoga Retreat

*«Leichtigkeit im Sein mit der
Quelle in Dir»*

WANN

Do, 12. November ab 18 Uhr
bis So, 15. November 2026, 12 Uhr

WO

Hotel Ucliva
Waltensburg, Graubünden

Eine Frauen-Auszeit für Körper, Geist und Seele.

DEIN RÜCKZUG VOR DER WEIHNACHTSZEIT



Stille, Weite & bewusste Pause

3 Tage zum Innehalten, Auftanken und bewussten Sein – eingebettet in die stille Weite der Surselva. Das Retreat verbindet achtsame Praxis, in der Du in der Bewegung die eigene Kraft erfährst, mit wohltuender Ruhe und Leichtigkeit. Die Essenz liegt im Erleben über die fünf Sinne – die Lebendigkeit er-leben.

IM FOKUS DIESES WOCHENENDES

Bewegung

Breathwork

Erkennen

Regeneration

Austausch

Rückzug

Geeignet für alle Levels – mit oder ohne Yoga-Erfahrung.

IN DER HOTELPAUSCHALE

- 3 Übernachtungen im Hotel Ucliva
- 3 × Brunch
- 3 × 2-Gang-Abendessen
- Zwischenverpflegung (Früchte, Nüsse u. a.)
- Kaffee, Tee und Wasser
- Nutzung der Sauna

PREISE

Hotelpauschale
3 Nächte · Doppelzimmer

CHF 355

Hotelpauschale
3 Nächte · Einzelzimmer

CHF 520

Kurskosten
Retreat-Programm

CHF 420

Hotelpauschale und Kurskosten werden separat verrechnet.

Reserviere deinen Platz.

Ein seit vielen Jahren bewährtes Wochenende – bereits zum 9. Mal. Ich freue mich darauf, diese besondere Auszeit gemeinsam mit Dir zu gestalten.

Marcela Vigo

morecore.health

NUR 15 PLÄTZE

Jetzt reservieren