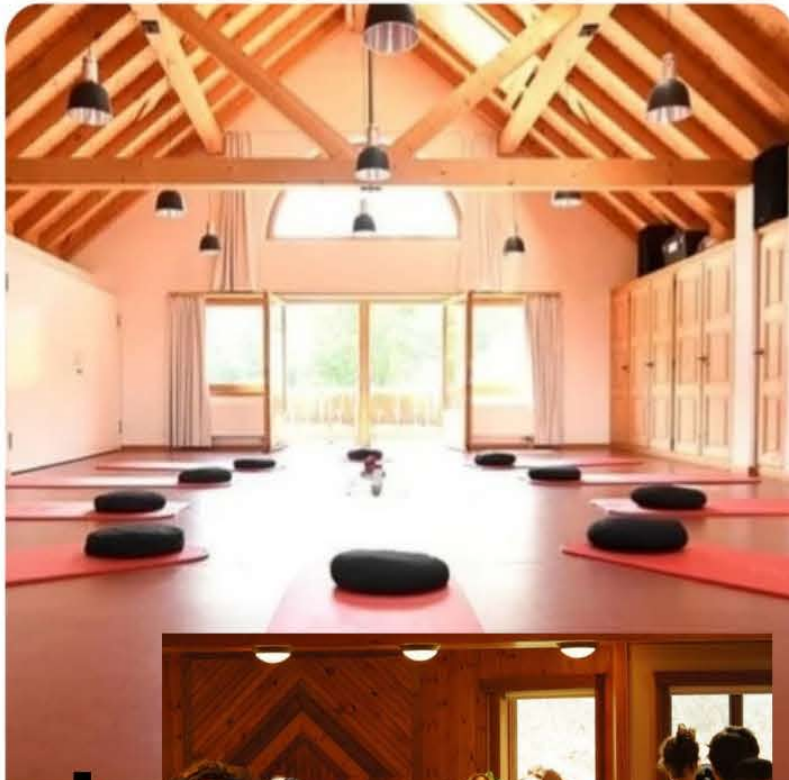




Mountain Reset Pilates Retreat

16.-18.Oktober 2026
goldenes Graubünden 🍁

♥ Hier bist nur du wichtig. Pilates
(mit Ring, mit Hanteln,
Mattenpilates, Kundalini/Power,
Balance)

♥ Heiterkeit, Lotto mit Preisen, Sauna,
Berge, Natur.

♥ me Time, sowie exzellente Küche.

Im wundervollen Hotel Ucliva in
Waltensburg. Regionales Frühstücksbuffet
und Halbpension.

Kurskosten 230Fr.p.P
Zuzüglich Hotelkosten HP EZ ab 189Fr.p.N./
DZ ab 125Fr. p.N. /3er und 4er Zimmer ab
95Fr.p.N. bitte direkt buchen im Hotel
Ucliva.

www.pilatesmatcore.ch
Monika Nydegger

0796427844

*** Hotel
und Restaurant **UCLIVA**
NATUR – KULTUR – SEMINARE

