

MORE CORE HEALTH

Pre X-mas Retreat



14.-16. November 2025

Pre X-mas Retreat im Hotel Ucliva Waltensburg

Das jährliche Yoga Wochenende in der Surselva für Dich, bevor der Jahresendspurt losgeht! Wir lassen das vergangene Jahr los, laden die Ruhe des Winters ein. Begleiten uns bewusst durch die dunkelste Jahreszeit.

Abschliessen - Loslassen - Einladen!

Tägliche Yoga Einheiten, Meditation und achtsame Übungen geben uns die Ruhe im hier und jetzt, verbunden mit der Natur.

Klangmassage mit Renate Lombrisser.
www.yogaklangpfad.ch

Das **Hotel Ucliva** befindet sich auf einem sonnenverwöhnten Hochplateau in Waltensburg ca. 1100 m.ü.M. Es bietet eine herrliche, ruhige Atmosphäre.
www.ucliva.ch

Kosten pro Person
Seminargebühren CHF 350.-
Unterkunft und Verpflegung
im Einzelzimmer CHF 370.-
im Doppelzimmer CHF 260.-

