

Take a break - Yoga Weekend

8.-10. Dezember 2023

„Take a break“

Ein Weekend zum Entspannen. Eine Pause machen.

Ruhe

Natur

Yoga

Unterkunft

Das Hotel Ucliva Hotel liegt eingebettet in einer der schönsten Naturregionen des Kantons Graubünden.

Man kann verschiedenste Ausflüge unternehmen und sportlichen Aktivitäten nachgehen oder aber man geniesst die frische Bergluft und das Bergpanorama von der Terrasse aus.

Fernab von Stress und Hektik des Alltags Zum inmitten wunderschöner Natur und die dafür nötige Ruhe und Inspiration. Eine ungestörte Atmosphäre für Körper & Geist.

www.ucliva.ch

Kursleitung

Alexandra Schilken, Diplomierte Yogalehrerin und zertifizierte Nia Black Belt Teacherin.

www.niamaste.ch

Programm

Freitag, 8. Dezember 2023

- Anreise

- Check-in der Zimmer ab 15.00 Uhr

- 17.00 - 18.15 Uhr Yoga

anschl. gemeinsames Abendessen

Samstag, 9. Dezember 2023

- 7.30 - 8.45 Uhr

anschl. Gemeinsames Frühstück

- Tag zur freien Verfügung bis 17.00 Uhr

- 17.00 – 18.15 Uhr Yoga

anschl. gemeinsames Abendessen

Sonntag, 10. Dezember 2023

- 7.30 – 8.45 Uhr Yoga

- Check-out der Zimmer bis 11.00 Uhr

- Abreise

Preise

CHF 490.00 pro Person im Einzelzimmer (maximal 5)

Take a break - Yoga Weekend

8.-10. Dezember 2023

CHF 400.00 pro Person im Doppelzimmer

Exklusive Kurtaxe

Inbegriffene Leistungen

- Yoga Lektionen

- Halbpension

Anmeldung und Infos

– Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

– **Reservation der Zimmer bitte direkt unter info@ucliva.ch / www.ucliva.ch / 0041 (0)81 941 22 42**

Reservation des Kurses bitte direkt unter info@niamaste.ch / www.niamaste.ch / 0041 (0)76 553 57 58

Stornierungsbedingungen

Die anderen Teilnehmer und ich sind dir dankbar, wenn du eine allfällige Stornierung möglichst frühzeitig und schriftlich mitteilst.

Bei Stornierung des Weekends ist folgende Annullierungspauschale geschuldet:

- o Absage bis zu 61 Tage vor Anlass: kostenlos
- o Absage 60-31 Tage vor Anlass: 50%
- o Absage 30-0 Tage vor Anlass: 100%