

Are you moving
that you like
the way
it feels?

FELDENKRAIS®

IN GRAUBÜNDEN so-do, 23.-27. august 2026

in einer zeit von umbrüchen und ungeheuer raschem wandel scheint es wie not-wendig, in uns selbst orientierung zu finden, klarheit im denken und handeln zu etablieren. FELDENKRAIS übt die konkret physische wahrnehmung in bewegung – ausgerichtet in der schwerkraft, in beziehung zum boden, zum raum ... zu mir selbst, zum anderen, im tun, im nachgeben, im sprechen, in der stille ...

seminar = 220 CHF
plus 4 nächte/halbpension
im DZ = 536 CHF
im EZ = 756 CHF

seminarprogramm: morgens und abends ein bewegungsritual (als „give away“ auch für zu Hause) * vormittags 3 std. FELDENKRAIS – BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG * nachmittags freie berg-, see-, gartenzeit.


*** Hotel
und
Restaurant
UCLIVA
NATUR – KULTUR – SEMINARE

herzlich willkommen im ucliva.ch, waltensburg/vuorz, auf 1.100 m höhe, in dem wir bestens versorgt werden.



CHRISTINA SCHNEIDER

WWW.FELDENKRAIS-SCHNEIDER.DE

INFO@FELDENKRAIS-SCHNEIDER.DE

an der alten schule 1, d-57638 neitersen, +49 (0)178.4797258