

18.–20. DEZEMBER 2026

HOTEL UCLIVA, WALTENSBURG/VUORZ

WINTERING – YOGA RETREAT

MIT DANIELA ALBERTINI

INMITTEN DES VORWEIHNACHTLICHEN TRUBELS HÄLTST DU EINEN MOMENT INNE UND WENDEST DICH DER STILLEN QUALITÄT DIESER JAHRESZEIT ZU. SANFTE YOGAÜBUNGEN UND WOHLTUENDE YOGA-NIDRA-EINHEITEN UNTERSTÜTZEN DEINE INNERE EINKEHR. EIN WOCHENENDE, UM ANSPANNUNGEN LOSZULASSEN UND DIE VITALITÄT FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT ZU STÄRKEN.

**MEHR INFOS: GEGENWART.GMBH/YOGA/
STUNDENPLAN/**

HALLO@GEGENWART.GMBH

**GEGEN
WART**